

Winter Magic für Frauen

... Der Winter ist die Zeit um Kraft zu tanken!

Donnerstag, 29.12.2021, 9.30 – 15.00 Uhr

Was macht die Natur im Winter?... genau, sie ruht! Und du so?



- Nutze den Winter richtig und du wirst im Frühling voller Energie und Tatendrang sein, so wie jedes andere Lebewesen, welches seiner Natur entsprechend lebt.
- Erfahre mehr über die Qualitäten des Winters in der Natur und über deinen ganz eigenen zyklischen Winter als Frau.
- Betrachten wir den Winter aus einer natürlichen Perspektive, kann er sogar für Wintermuffel seine zauberhafte Seite entfalten.
- Lerne einfache, alltagstaugliche Selfcare Impulse, welche dir den Winter erhellen können.
- Dich erwarten winterliche Moves gegen den Blues, Berührendes auf verschiedenen Ebenen, only good Vibes!
- Erlebe einen verbindenden Winter-Frauentag.

Kursleitung: Yvonne Frey, Körper- Erinnern, Lima Lima, freyzyt.ch
Kursort: Raum Samyama, Sandweg 7, 5600 Lenzburg

Ausgleich: CHF 130.00, bringst du eine Freundin mit erhältst du CHF 20.- Rabatt auf deine Buchung

Anmeldung: dini@freyzyt.ch oder 079 476 02 61
Anmeldeschluss: Montag 26.12.2022

www.freyzyt.ch